

Libérez-vous du stress financier grâce à l'Intention Tapping (IEP)

Présenté par Steve Wells

Ce matériel est protégé par des
droits d'auteur et ne peut pas
être reproduit sans autorisation.



1

En participant à
cette formation
ou en la
regardant, vous
devez accepter
cette clause de
non-
responsabilité.

Ce webinaire a pour but de sensibiliser le public et ne constitue en aucun cas un conseil financier ou médical.

Bien que la technique de Intention Tapping intègre des éléments fondés sur des données probantes, l'approche globale doit être considérée comme expérimentale, sans garantie de résultats pour aucun utilisateur.

Vous devez donc accepter d'assumer l'entière responsabilité de votre santé mentale et physique, de l'utilisation des techniques présentées et de vos décisions financières.

En cas de problème de santé physique ou mentale, veuillez consulter un médecin ou un thérapeute.

Si vous rencontrez des difficultés financières, nous vous recommandons de solliciter l'aide d'un service de conseil financier indépendant et gratuit.

2

Objectifs du webinaire

Je vais vous présenter les bases de la technique de l'Intention Tapping / IEP et comment l'utiliser pour :

Vous libérer de l'anxiété et du stress financiers;

Vous défaire des croyances financières erronées et limitantes qui vous empêchent d'avancer ;

Accéder à vos ressources intérieures et trouver votre propre chemin vers une véritable prospérité.



3

L'argent est un problème émotionnel

Plus de 70 % des personnes interrogées considèrent le stress financier comme leur principale source de stress.

L'argent est une cause majeure de conflit dans les relations : 30 à 40 % des couples citent l'argent comme un sujet de désaccord primordial.

La plupart de nos décisions financières sont prises sous le coup de l'émotion.

Les marchés financiers sont régis par la peur et l'avidité.



4

Le niveau de stress financier est plus élevé dans le monde entier.

Le stress financier a plus que doublé dans de nombreuses régions depuis 2022.

Les chocs énergétiques mondiaux liés à la guerre en Iran ont accentué ce stress financier en raison de la hausse des prix des carburants, de l'électricité, des transports et, de manière générale, du coût de la vie.

La crainte d'une aggravation de la situation alimente l'anxiété : inflation, hausse des taux d'intérêt, possible récession mondiale, insécurité alimentaire, conflits persistants...



5

Quelles sont les conséquences pour vous ?

Quel est votre plus grand défi en matière d'argent et de finances ?

Quelle est votre principale source de stress financier ?

Qu'est-ce qui vous pose le plus de difficultés à ce sujet ?



6



La solution ?

Libérez-vous de l'anxiété et du stress financiers.
Débarrassez-vous des croyances limitantes et
erronées concernant l'argent
Transformez puis transcendez votre rapport limitant
à l'argent

7


Notre outil principal : Intention Tapping™

Utiliser les tapotements combinés à des
intentions spécifiques pour vous aider à :

- Libérer vos attachements émotionnels liés
aux blessures passées, aux inquiétudes
futures, aux problèmes actuels... et à vos
croyances !
- Rétablir le flux et l'équilibre de votre énergie
vitale, apportant clarté, calme et liberté
intérieure.
- Vous reconnecter à vos ressources
intérieures.



8



Intention Tapping™

Deux composantes :

1. Les tapotements : Techniques Énergétiques Simples (SET)
2. Les intentions : Processus Énergétique basé sur l'Intention (IEP)

Ces composantes peuvent être utilisées séparément ou ensemble.

9



Type de tapping utilisé en IEP

Le SET (Techniques Énergies Simples) fut développé par le Dr David Lake et Steve Wells.

Le SET est une forme simplifiée de l'EFT (Techniques de Liberté Émotionnelle).

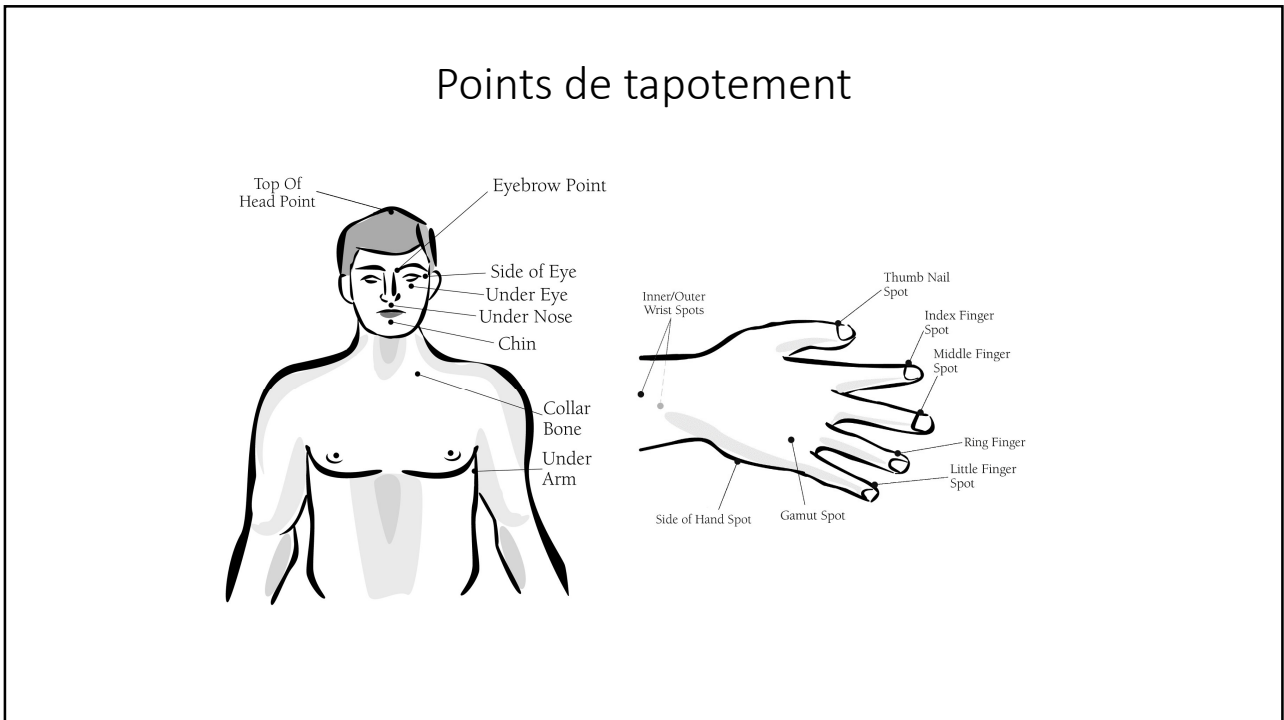
Douce, conviviale et efficace, elle a montré des résultats cliniques similaires.

10



Dr David Lake
Co-créateur de SET

11



12

Notions de base sur les tapotements SET

- Tapotez en douceur, dans n'importe quel ordre, d'un côté ou de l'autre côté du corps.
- Focalisez-vous sur ce dont vous êtes conscient, *peu importe* ce dont il s'agit : pensées, sentiments, sensations corporelles...
- Acceptation consciente : observez, acceptez, permettez, suivez.
- Tapotez directement (focalisation) ou indirectement (tapotez simplement).
- En général, plus vous tapotez, meilleurs sont les résultats.
- Tapotez quotidiennement pour « tonifier l'énergie ».



13



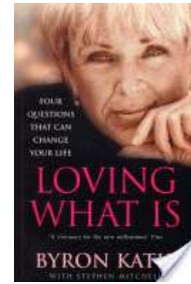
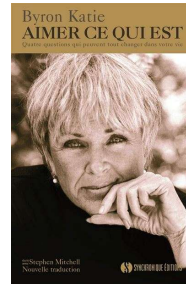
Commencez à tapoter!!

14

Le déclic Intention

Une pensée est inoffensive si nous n'y croyons pas. Ce ne sont pas nos pensées, mais l'attachement à nos pensées qui provoque la souffrance.

- Byron Katie, Aimer ce qui est



15

Processus Energétique basé sur l'Intention (IEP) : Enoncés d'Intention Fondamentaux

- Je *libère* tous mes attachements émotionnels à (un problème, un événement, une image, une croyance, une pensée).
- Je *rétablis* le juste flux d'énergie à/vers/dans (une zone du corps, un sentiment, une émotion).



16

La solution au stress financier ?

La solution n'est généralement PAS d'avoir plus d'argent.

Tant que vous resterez prisonnier de schémas de pensée et émotionnels négatifs, le stress persistera.

Une vision restrictive de l'argent et des émotions négatives bloquées vous enferme dans des habitudes et des comportements financiers néfastes.

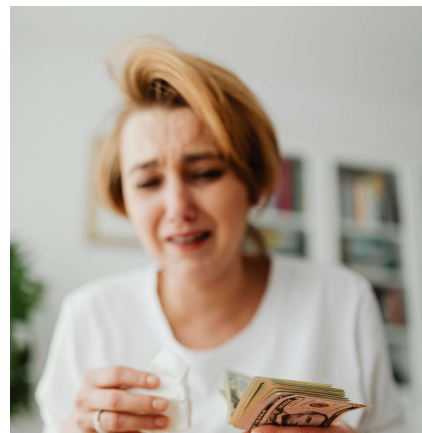
La solution ? Transformer votre rapport à l'argent. Ainsi, vous pourrez ensuite opérer des changements positifs dans votre vie quotidienne.

17

Argent et bonheur / misère

L'argent ne fait pas toujours le bonheur, mais son manque est souvent source de malheur.

« Un revenu annuel de vingt livres, des dépenses annuelles de dix-neuf livres, dix-neuf shillings et six pence, voilà le bonheur. Un revenu annuel de vingt livres, des dépenses annuelles de vingt livres, zéro et six pence, voilà le malheur. » – Charles Dickens



18

Pour maîtriser l'argent, maîtrisez vos émotions liées à l'argent.

Libérez-vous de vos attachements émotionnels à l'argent, aux finances, aux décisions financières et à la gestion de votre argent.

Rétablissez le flux dans toute énergie bloquée et toutes les émotions perturbées liées à l'argent pour retourner à la fluidité et à l'équilibre

Ceci :

- Vous apportera calme, clarté et paix intérieure
- libérera votre énergie et votre esprit pour vous ouvrir à de nouvelles possibilités
- vous permettra d'accéder à vos ressources intérieures et à votre énergie pour un changement positif



19

Les programmes de la vieille aristocratie et votre histoire financière

Qu'est-ce que vos parents vous ont appris sur l'argent ?

Quel est votre premier souvenir lié à l'argent et quels sont vos souvenirs les plus douloureux ?

Dans quelle mesure ces souvenirs vous influencent-ils encore aujourd'hui ?

Quelles sont vos croyances, positives et négatives, concernant l'argent, les finances, la richesse et les personnes riches ?



20

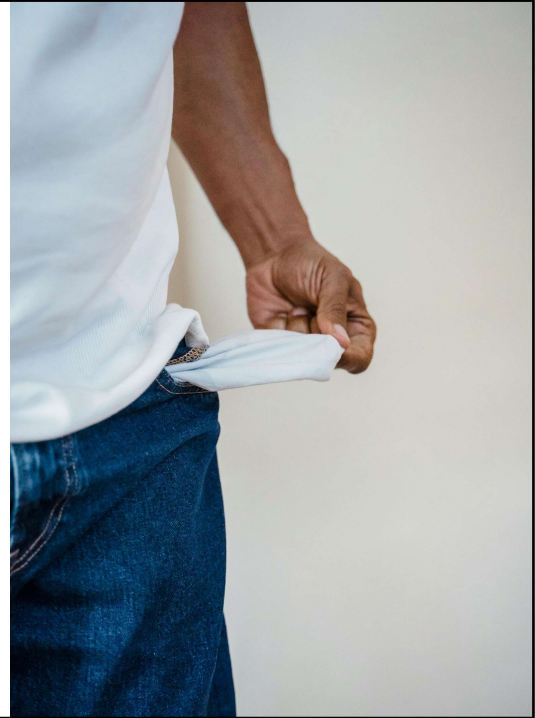
Jamais assez

Croyance négative : Je n'ai pas assez d'argent.

La société de consommation s'efforce constamment d'inculquer cette croyance et de vous y maintenir prisonnier.

Croyances sous-jacentes :

- Je ne suis pas à la hauteur.
- Je manque d'amour.



21

Dépassez votre histoire d'argent traditionnelle

Libérez-vous de vos attachements émotionnels aux croyances négatives et à votre rapport passé à l'argent.

Rétablissez la circulation de l'énergie vers toutes les émotions négatives bloquées liées à votre rapport passé à l'argent.

Ainsi, vous pourrez :

Vous libérer de vos dépendances émotionnelles à l'argent et aux finances et transcender votre ancien rapport à l'argent.

Être libre d'utiliser l'argent au lieu d'être utilisé, manipulé ou contrôlé par l'argent.

Ne plus être dépendant.e des valeurs des autres ni contraint.e de les appliquer dans votre vie.

Vous aligner sur vos véritables valeurs afin d'utiliser l'argent avec sagesse.

Vivre libre et accéder à votre véritable richesse.

22

Du stress financier à la tranquillité d'esprit

Transformez votre "histoire d'argent" limitante et découvrez une nouvelle liberté avec le Tapping de l'Intention (IEP)

Programme de coaching de groupe en 4 parties basé sur l'IEP

Vous libérer de l'anxiété financière et accéder à la paix intérieure et à la plénitude.

Surmonter les croyances limitantes et erronées concernant l'argent qui vous ont empêché d'avancer.

Accéder à vos ressources intérieures pour prendre le contrôle de vos finances personnelles.

Les lundis 8 juin, 15 juin, 22 juin et 29 juin
De 8h30 à 10h00, heure de Paris



23

Du stress financier à la tranquillité d'esprit avec l'intention tapping

Le tarif normal pour ce programme en 4 parties est de 199 €.

Inscrivez-vous maintenant, et vous pourrez l'obtenir au tarif de votre choix. *

* Vous paierez un maximum de 149 € et nous demandons un paiement minimum de 29 € pour couvrir nos frais essentiels.

Vous aurez également accès aux enregistrements aussi souvent que vous le souhaitez !

<https://intentiontapping.com/fin-oseft/>



24



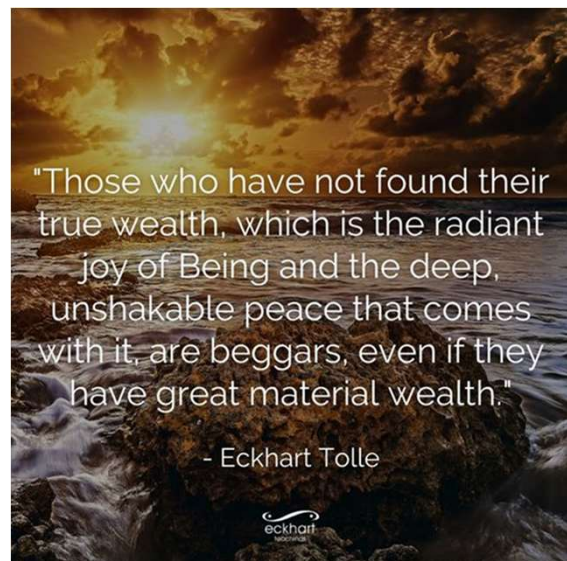
Pour plus d'information sur
l'Intention Tapping

- www.intentiontapping.com
- YouTube: wellsdnunder

25

L'énergie vitale est une richesse.

Ceux qui n'ont pas trouvé leur véritable
richesse, qui est la joie rayonnante d'être
et la paix profonde et inébranlable qui
l'accompagnent, sont des mendiants,
même s'ils possèdent une grande
richesse matérielle.



26